

# BIEN PRÉPARER LE DÉPART



## CONSEILS À L'ATTENTION DES FAMILLES

### RAPPEL : 5 POINTS ESSENTIELS SE DÉGAGENT DE NOTRE PROJET ÉDUCATIF :

- Assurer la sécurité physique et morale des enfants qui nous sont confiés.
- Permettre à l'enfant d'être acteur de son temps de vacances.
- Respecter la déclaration des droits de l'enfant.
- Prendre en compte les temps de vie quotidienne au sein d'un réel projet d'animation.
- Proposer des activités éducatives partagées en groupe.

### SANTÉ ET TRAITEMENTS MÉDICAUX

Un assistant sanitaire diplômé veillera à la bonne santé de tous, et ce en collaboration avec le médecin habituel du centre.

Nous signaler tout traitement médical en cours. **Joindre IMPÉRATIVEMENT le double de l'ordonnance.**

Si votre enfant est malade nous contacterons le médecin et nous vous tiendrons informé à l'issue de sa visite.

En cas d'accident, après les premiers gestes et avoir placé l'enfant entre des mains « médicalement compétentes » nous vous informons immédiatement. Les enfants sont tous couverts par notre assurance (RC et rapatriement secours)

### DOCUMENTS INDISPENSABLES

- Si vous bénéficiez de la CMU, joindre OBLIGATOIREMENT la copie de l'attestation CMU
- Photocopie du carnet de vaccination à jour
- Photocopie de l'ordonnance dans le cas où votre enfant suivrait un traitement
- Fiche sanitaire complétée et signée

#### Activités spécifiques :

- Test d'aisance aquatique pour la pratique d'activités nautiques (Surf, voile, kayak, plongée, raft...)
- Autorisation médicale et parentale pour la plongée et le parapente

#### Pour les séjours à l'étranger ou proposant une sortie en dehors du territoire français :

- Passeport valide (ou carte d'identité si Union Européenne)
- Autorisation de sortie de territoire

### LA GESTION DU LINGE

Un lavage est prévu par semaine. Il faut prévoir 8 jours de linge dans la valise.

Pour les séjours de moins de 8 jours, pas de lavage prévu sauf situation exceptionnelle.

Pensez aux protections solaires (lunettes de soleil, casquette/chapeau, crème solaire)

Prévoir des vêtements confortables pour les activités sportives, et des vieilles chaussures pour les activités nautiques.

Pas d'objets précieux (bijoux, appareil électronique...).

Pensez aux affaires de toilette (une vérification « anti poux » avant le départ est souhaitée)

Pensez à étiqueter le nom de votre enfant sur chacune de ses affaires et des biens qu'ils emmènent en séjour

### DES NOUVELLES DE VOTRE ENFANT

**Courrier:** Nous veillerons à ce que les enfants envoient au moins une lettre. Il est souhaitable que l'enfant reçoive régulièrement du courrier. Merci de ne pas envoyer de colis « alimentaire ».

**Téléphone:** Ne pas téléphoner au centre, sauf en cas d'urgence ou d'événements exceptionnels (anniversaire...). Le téléphone portable est fortement déconseillé pour les enfants de moins de 13 ans.

**Boîte vocale et internet:** Une messagerie téléphonique sera mise à jour régulièrement pour vous permettre d'avoir des nouvelles du séjour. Les informations sur cette boîte vocale figureront sur votre convocation.

**Un blog** fonctionne sur chaque séjour. L'adresse et les codes d'accès sont sur votre convocation. Le blog sera mis à jour régulièrement.

**Merci de signer l'autorisation pour le droit à l'image dans le dossier.**



# FICHE D'INVENTAIRE DE ..... (Indiquer nom et prénom de l'enfant)

Liste	Nombre conseillé	Nombre au départ (à compléter par les parents)	Nombre à l'arrivée	Nombre au retour	Observations
<b>Linge de corps</b>					
Tee-shirts, polos ou maillots de corps	8				
Slips, caleçons ou culottes	8				
Maillot de bains	2				
Paires de chaussettes	8				
Pyjamas	1				
<b>Vêtements</b>					
Pull chaud (laine)	1				
Sweatshirts	2				
Pantalons, jeans, jupes ou robes	2				
Jogging	1				
Shorts ou bermudas	3				
Casquette, bob ou chapeau	2				
Imperméable ou k-way	1				
Veste ou blouson	1				
<b>Chaussures</b>					
Chaussons	1				
Tennis ou basket	1				
Sandalettes	1				
<b>Nécessaire de toilette</b>					
Serviettes de toilette	2				
Serviettes de bain	2				
Gants de toilette	2				
Brosse à dents et dentifrice	1				
Peigne et/ou brosse	1				
Gel douche et shampoing	1				
Crème solaire	1				
<b>Divers</b>					
Lunettes de soleil	1				
Valise ou sac à dos 55/60L maximum	1				
Petit sac à dos	1				
Sac de linge sale	1				
Mouchoirs en papier	1				
<b>En option</b>					
Papier et enveloppes timbrées					
Tenue de soirée, déguisement					
Lampe de poche					
Appareil photo jetable					
Alèzes jetables pour enfant incontinent					
Serviettes périodiques					
Matériel spécifique * (préciser)					

**Argent de poche** : à placer dans une enveloppe fermée indiquant nom, prénom, date de naissance de l'enfant, nom du centre et date de séjour. 15€ conseillés.

**Documents spécifiques** - Vérifier auprès de votre interlocuteur quels sont les documents à fournir - à transmettre avec la fiche sanitaire / le carnet de voyage

\* **Matériel spécifique** - Vérifier auprès de votre interlocuteur si un équipement spécifique est à prévoir exemple : sac de couchage, bottes de cheval,...

**Portables et objets électroniques** : Les PEP déconseillent aux enfants de venir en séjour avec ces objets. Si toutefois un colon se présente avec l'un de ces appareils, l'usage pourra être réglementé par l'équipe d'animation. Les PEP ne sauront cependant pas être tenus pour responsables de toute éventuelle perte, vol ou dégradation du matériel.

**Nous vous conseillons de faire la valise avec votre enfant afin qu'il visualise les éléments qui y sont placés.**  
**Nous vous demandons de bien vouloir marquer chaque vêtement et chaque objet au nom + prénom de votre enfant.**

