

BIEN PRÉPARER LE DÉPART



CONSEILS À L'ATTENTION DES FAMILLES

RAPPEL : 5 POINTS ESSENTIELS SE DÉGAGENT DE NOTRE PROJET ÉDUCATIF :

- Assurer la sécurité physique et morale des enfants qui nous sont confiés.
- Permettre à l'enfant d'être acteur de son temps de vacances.
- Respecter la déclaration des droits de l'enfant.
- Prendre en compte les temps de vie quotidienne au sein d'un réel projet d'animation.
- Proposer des activités éducatives partagées en groupe.

SANTÉ ET TRAITEMENTS MÉDICAUX

Un assistant sanitaire diplômé veillera à la bonne santé de tous, et ce en collaboration avec un médecin sur place. Nous signaler tout traitement médical en cours. **Joindre IMPÉRATIVEMENT le double de l'ordonnance.** Si votre enfant est malade nous contacterons le médecin et nous vous tiendrons informé à l'issue de sa visite. En cas d'accident, après les premiers gestes et avoir placé l'enfant entre des mains « médicalement compétentes » nous vous informons immédiatement. Les enfants sont tous couverts par notre assurance (RC et rapatriement secours)

DOCUMENTS INDISPENSABLES

- Si vous bénéficiez de la CMU, joindre OBLIGATOIREMENT la copie de l'attestation CMU
- Photocopie du carnet de vaccination à jour
- Photocopie de l'ordonnance dans le cas où votre enfant suivrait un traitement
- Fiche sanitaire complétée et signée

Activités spécifiques :

- Test d'aisance aquatique pour la pratique d'activités nautiques (Surf, voile, kayak, plongée, raft...)
- Autorisation médicale et parentale pour la plongée et le parapente

Pour les séjours à l'étranger ou proposant une sortie en dehors du territoire français :

- Passeport valide (ou carte d'identité si Union Européenne)
- Autorisation de sortie de territoire
- Carte européenne d'assurance maladie

LA GESTION DU LINGE

Un lavage est prévu par semaine. Il faut prévoir 8 jours de linge dans la valise. Pour les séjours de moins de 8 jours, pas de lavage prévu sauf situation exceptionnelle. Pensez aux protections solaires (lunettes de soleil, casquette/chapeau, crème solaire) Prévoir des vêtements confortables pour les activités sportives, et des veilles chaussures pour les activités nautiques. Pas d'objets précieux (bijoux, appareil électronique...). Pensez aux affaires de toilette (une vérification « anti poux » avant le départ est souhaitée) Pensez à étiqueter le nom de votre enfant sur chacune de ses affaires et des biens qu'ils emmène en séjour

DES NOUVELLES DE VOTRE ENFANT

Courrier: Nous veillerons à ce que les enfants envoient au moins une lettre. Il est souhaitable que l'enfant reçoive régulièrement du courrier. Merci de ne pas envoyer de colis « alimentaire ».

Téléphone: Ne pas téléphoner au centre, sauf en cas d'urgence ou d'événements exceptionnels (anniversaire...). Le téléphone portable est fortement déconseillé pour les enfants de moins de 13 ans.

Boîte vocale et internet: Une messagerie téléphonique sera mise à jour régulièrement pour vous permettre d'avoir des nouvelles du séjour. Les informations sur cette boîte vocale figureront sur votre convocation.

Un blog fonctionne sur chaque séjour. L'adresse et les codes d'accès sont sur votre convocation. Le blog sera mis à jour régulièrement.

Merci de signer l'autorisation pour le droit à l'image dans le dossier.



PROPOSITION D'INVENTAIRE POUR MINICAMPS ET SEJOURS ITINERANTS

Un séjour en itinérant ou en camp, qu'est ce que c'est ?

Lors de ce séjour, le groupe d'ados sera amené à participer activement à la vie du camp : élaborer les repas, participer aux courses et à la cuisine si nécessaire, faire la vaisselle, entretenir le camp,... avec l'aide des animateurs. Qu'il s'agisse d'un camp itinérant, semi-itinérant ou fixe, les jeunes seront amenés à prendre des responsabilités pour veiller au bien être de la vie du groupe.

Valise ou sac de voyage ?

Pour des questions de mobilité et de place, il est fortement déconseillé d'utiliser une valise, et fortement conseillé d'utiliser un sac à dos. Le poids recommandé est de 15kg maximum. La contenance maximum conseillée est de 55-60L maximum.

Le trousseau ci-contre est donné à titre indicatif mais peut être modifié en fonction des habitudes du jeune.

Argent de poche et objet de valeur : Le jeune sera pleinement responsable de ses biens. A cet effet, nous déconseillons les objets de valeurs quels qu'ils soient. 30-40 € maximum suggéré.

Documents spécifiques - Vérifier auprès de votre interlocuteur quels sont les documents à fournir - à transmettre avec la fiche sanitaire / le carnet de voyage

Matériel spécifique - Vérifier auprès de votre interlocuteur si un équipement spécifique est à prévoir

Portables et objets électroniques : Les PEP déconseillent aux adolescents de venir en séjour avec ces objets. Si toutefois un jeune se présente avec l'un de ces appareils, l'usage pourra être réglementé par l'équipe d'animation. Les PEP ne sauront cependant pas être tenus pour responsables de toute éventuelle perte, vol ou dégradation du matériel, ni pour le dépassement de forfait dans le cadre d'utilisation d'un portable.

Nous vous conseillons de vérifier avec votre enfant son sac de voyage avec afin de visualiser les éléments qui y sont placés.



Liste	Nombre conseillé
Linge de corps	
Tee-shirts, polos ou maillots de corps	8
Slips, caleçons ou culottes	8
Maillot de bains	2
Paires de chaussettes	5
Pyjamas	1
Vêtements	
Pull chaud (laine)	1
Sweatshirts	2
Pantalons, jeans, jupes ou robes	2
Jogging	1
Shorts ou bermudas	3
Casquette, bob ou chapeau	2
Imperméable ou k-way	1
Veste ou blouson	1
Chaussures	
Tennis ou basket	1
Chaussures de marche / randonnée	1
Sandales	1
Nécessaire de toilette	
Serviettes de toilette (microfibre)	2
Serviettes de bain (microfibre)	1
Brosse à dents et dentifrice	1
Peigne et/ou brosse	1
Gel douche et shampoing	1
Crème solaire	1
Divers	
Lunettes de soleil	1
Tapis de sol	1
Sac à dos 55/60L (pas de valise)	1
Petit sac à dos pour les excursions	1
Sac de linge sale	1
Mouchoirs en papier	
En option	
Sac à viande	1
Pochette ventrale	1
Lampe de poche / frontale	1
Appareil photo jetable	1
Serviettes périodiques	
Matériel spécifique *	