

Planning stage rando yoga du 27 août au 30 août 2026 chantemerle

Jeudi 27 août	Vendredi 28 août	Samedi 29 août	Dimanche 30
Arrivée vers 9h Accueil	8h – 8h30 petit déjeuner	8h – 8h30 petit déjeuner	8h – 8h30 petit déjeuner
	8h15-8h45 : vie quotidienne	8h15-8h45 : vie quotidienne	8h15-8h45 : vie quotidienne
Possibilité d'arrivée la veille 32€ e la nuit supplémentaire			
1 séance 1h de yoga	9h yoga 1h	9H yoga 1h	Rangement 10h 11h yoga 1h
12h15 repas	12h 15 repas	12h15 repas	12h15 Repas
13h 30 Randonnée	13h 30 Randonnée	13h30 Randonnée	13h30 randonnée
16h15 goûter	16h15 goûter	16h15 goûter	
17h 1h de yoga	17h 1h de yoga	17h 1h de yoga	
19h00 repas		19h00 repas	
veillée		veillée	

AEM accompagnateur en montagne

