

# Séjour sport & nature

## Centre du Cap Fréhel - PLEVENON

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
MATIN	Arrivée du groupe - installation	A la charge du groupe	Lecture du paysage	A la charge du groupe	A la charge du groupe
	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER
APRES-MIDI	Randonnée à pied ou en vélo en direction du Cap Fréhel	Activité Voile (Kayak/catamaran/ Paddle ...)	Activité Voile (Kayak/catamaran/ Paddle ...)	Activité Voile (Kayak/catamaran/ Paddle ...)	Marché d'Erquy
	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
SOIR	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
	A la charge du groupe ou proposition veillée	A la charge du groupe ou proposition veillée	A la charge du groupe ou proposition veillée	A la charge du groupe ou proposition veillée	Départ – rangement